



# ข่าวจริง

ปีที่ 5 ฉบับที่ 2/2551 เดือนกุมภาพันธ์ 2551

www.fda.moph.go.th

## ถุงน่องรักษาเส้นเลือดขอด...

### ได้จริงหรือ

กองควบคุมเครื่องมือแพทย์

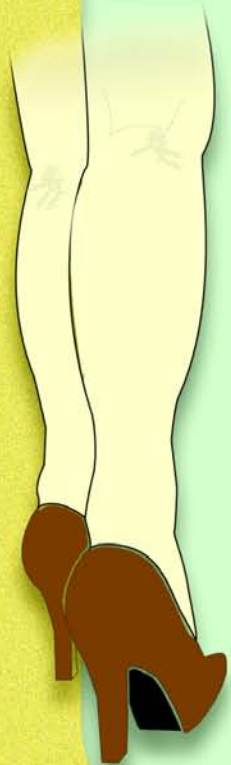
ปัญหาเส้นเลือดขอดที่เกิดขึ้นที่ขาหรือน่อง เป็นสิ่งที่พบเห็นกันมากขึ้นเรื่อย ๆ และมักพบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย โดยส่วนมากสาเหตุเกิดมาจากการทำงานที่ต้องยืน เดินนาน ๆ แต่ก็อาจเกิดจากสาเหตุอื่น ๆ ได้ เช่น ความอ่อนแอของโครงสร้างผนังเส้นเลือดดำและลิ้นบาง ๆ ที่อยู่ภายในเส้นเลือด ซึ่งมักจะสืบทอดทางกรรมพันธุ์ ความอ้วน หรืออาจเกิดได้กับหญิงมีครรภ์

และผู้สูงอายุได้เช่นกัน อาการที่พบคือ อาการปวดที่เกิดจากเส้นเลือดขอด เรียกว่าไม่เรียบ มีริ้วรอยทำให้ขาดความมั่นใจในบุคลิกภาพ จึงทำให้ในปัจจุบันมีการขายผลิตภัณฑ์คล้ายถุงน่องที่อวดอ้างสรรพคุณว่าสามารถแก้ไขปัญหเส้นเลือดขอด โดยราคาขายอยู่ที่ประมาณคู่ละ 10,000 บาท ซึ่งเป็นราคาที่แพงกว่าถุงน่องธรรมดามาก นอกจากนี้ยังระบุว่าถุงน่องดังกล่าว ทำจากทองคำขาว นำเข้ามาจากประเทศญี่ปุ่น รวมทั้งมีการแอบอ้างว่าได้รับอนุญาตจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาแล้ว ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาได้ตรวจสอบพบว่าผลิตภัณฑ์ดังกล่าวยังไม่มีการนำเข้ามาแต่อย่างใด อีกทั้งการโฆษณา

ดังกล่าวก็ยังไม่ได้ออกอนุญาตโฆษณาเครื่องมือแพทย์จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาเช่นกัน

ปกติปัญหาเส้นเลือดขอดนั้น มีวิธีป้องกันได้ง่าย ๆ โดยการไม่สวมเสื้อผ้าที่คับจนเกินไป โดยเฉพาะบริเวณเอวและต้นขา เพราะทำให้การไหลเวียนของเลือดไม่สะดวก และหลีกเลี่ยงการยืนหรือนั่งนาน ๆ ควรพักเท้าโดยการนั่งหรือนอนยกเท้าสูงคราวละ 15 นาที หรือการพักเท้าบนม้านั่ง นอกจากนี้ ยังควรทำการฝึกกล้ามเนื้อน่องโดยการยืนตัวตรง เขย่งเท้าขึ้นลงซ้ำ ๆ 3 ชุด ชุดละ 10 ครั้ง ซึ่งการกระทำเหล่านี้มีส่วนช่วยให้การไหลเวียนของเลือดในเส้นเลือดดำที่ขาไหลกลับสู่ร่างกายส่วนบนได้ดีขึ้น

นอกจากนี้ ถ้าเราอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ไม่อาจหลีกเลี่ยงได้ หรือมีปัจจัยที่จะเสริมให้เกิดโรคนี้ เช่น การทำงานที่ต้องยืน เดินนาน ๆ หรือเริ่มเห็นเส้นเลือดขอดขึ้นตามขาบ้างแล้ว การป้องกันสามารถทำได้โดยการใส่ถุงน่องแบบกระชับก็อาจจะช่วยให้ภาวะเส้นเลือดขอดนี้ไม่เป็นมากขึ้น หรือทำให้การดำเนินโรคช้าลง การรักษาในปัจจุบันมีทั้งการฉีดยาให้เส้นตีบ ไปจนกระทั่งการผ่าตัดดึงเส้นออก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความเหมาะสมของคนไข้และการตัดสินใจของแพทย์ในแต่ละรายไป ♥





## บท. แกลบ

กว่า “ข้าว อย.” ฉบับนี้จะออก หลายท่านก็คงจะมีความสุขกับได้รับอั่งเปากันถ้วนหน้า ถึงเทศกาลตรุษจีนที่ชาวไทยเชื้อสายจีนก็มี การไหว้เจ้าหรือไหว้บรรพบุรุษ สิ่งที่เราไม่ได้ก็คือ เป็ด ไก่ ขนมเซ่ง ขนมเทียน และอาหารอีกหลายชนิด เมื่อไหว้เจ้าเสร็จ อาหารนั้นก็ ไม่ได้ไปไหน ก็เอามารับประทานกันต่อ บางบ้านลูกหลานญาติมิตรก็มาร่วมรับประทานสนุกสนาน มีการอวยพร แจกอั่งเปา วันตรุษจีน จึงอาจเป็นวันครอบครัวได้วันหนึ่ง

สิ่งที่ควรจะทำให้ความสนใจก็คืออาหารที่ไหว้เจ้า เพราะต้องนำมาวางให้เจ้านับชั่วโมง บางบ้านก็นำมาวางบนเสื่อที่ปูกับพื้น สิ่งสกปรก เชื้อจุลินทรีย์ก็มีโอกาสลงไปแน่นอน แล้วก็จะมีการแบ่งตัว จากหนึ่งเป็นสอง สองเป็นสี่ สี่เป็นแปด ทวีคูณเช่นนี้ไปทุก ๆ 20 นาที ถ้าทิ้งไว้สัก 2 ชั่วโมง เชื้อ 1 ตัว จะกลายเป็นที่ตัว ลองคำนวณกันเล่น ๆ นะครับ แล้วอย่าลืมนำเชื้อมืออยู่ทั่วไปในอากาศ ในน้ำ ในดิน เวลาลงไปในอาหาร คงไม่ลงแค่ตัวเดียว ดังนั้น อาหารที่เสร็จจากไหว้เจ้า ก่อนที่จะนำไปเลี้ยงกัน ขอให้อุ่นให้ร้อนก่อนทุกครั้ง เพื่อความปลอดภัยจากเชื้อโรค อาหารเป็นพิษ

พูดถึงเป็ด ไก่ ก็อดพูดถึงโรคไข้หวัดนกที่กำลังระบาดในหลายประเทศ ของเราก็มีข่าวนกไก่อล้มตาย เป็นธรรมดาที่เราจะกลัวว่า หากกินเป็ดไก่ที่มีไข้หวัดนกเข้าไป อาจติดไข้หวัดนกไปด้วย ก็ต้องเรียนไว้ตรงนี้ว่า เชื้อไข้หวัดนกเป็นเชื้อไวรัส ไม่ทนต่อความร้อน ถ้าเรากินเป็ดไก่ที่ผ่านการปรุงจนสุกร้อน ก็ไม่ต้องกลัว ผู้ที่เสี่ยงกับไข้หวัดนก คือ ผู้ที่สัมผัสกับสัตว์ปีกที่ติดเชื้อไม่ว่าสัตว์เป็นหรือตาย เท่านั้น

ตอนนี้ อย. ออกประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับใหม่ คุ่มเข้มผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ที่เราเรียกกันติดปากว่า “อาหารเสริม” นั้นแหละ เนื่องจากการโฆษณาเกินมากเกินไป โดยเฉพาะในเว็บไซต์และแผ่นพับใบปลิว เรียกว่าตามจับกันไม่หวาดไม่ไหว ว่าสามารถ ป้องกันและรักษาโรคได้สารพัด อย. ก็เลยต้องออกมาบังคับให้แสดงบนฉลากผลิตภัณฑ์พวกนี้ซะเลยว่า **“ไม่มีผลในการป้องกัน หรือ รักษาโรค”** ส่วนใครจะยังเชื่ออยู่ ก็เป็นสิทธิส่วนบุคคลครับ

ท้ายนี้ ก็ขอให้ **“ชินเจียยู่อี่ ชินนี่ฮวดไช้”** มีเงินใช้ ไร้โรคภัย คำขวยเจริญ โดยทั่วกันนะครับ และให้มีความสุขโดยทั่วกัน ในวันแห่งความรักด้วย

### วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครอง ผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับ กลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

### เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

### ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

### บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

### กองบรรณาธิการ

นายศุภกาญจน์ โภคัย                      นางศิริกุล อ่าพันธ์  
นางผุสดี เวชพิพัฒน์                    นายวิษณุ โรจน์เรืองไร  
นายบุญทิพย์ คงทอง                   นางรวิวรรณ ทิมวัฒนา  
นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว

### สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ : 0 2590 7125 โทรสาร : 0 2591 8472  
e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th


### พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



**ระวัง ! เครื่องทำน้ำเย็นที่ใช้ตะกั่ว  
เป็นตัวประสานรอยเชื่อมของตะเข็บถังน้ำ  
หรือท่อส่งน้ำ รัฐประกาศสั่งห้ามขาย  
เป็นการชั่วคราว**



ประเทศไทยมีอากาศร้อนเกือบทั้งปี ทำให้เครื่องทำน้ำเย็นเป็นที่นิยม และใช้กันอย่างแพร่หลายตามสถานที่ต่าง ๆ เช่น สถานศึกษา และสถานประกอบการต่าง ๆ ซึ่งเครื่องทำน้ำเย็นเหล่านี้มีทั้งที่ผลิตอย่างถูกต้อง ปลอดภัย และผลิตไม่ถูกต้อง โดยเฉพาะเครื่องทำน้ำเย็นที่ผลิตด้วยการใช้ตะกั่วเป็นตัวประสานรอยเชื่อมของตะเข็บถังน้ำหรือท่อส่งน้ำ ทำให้เกิดการปนเปื้อนของสารตะกั่วในน้ำดื่มที่บรรจุในเครื่องทำน้ำเย็นดังกล่าว และจากที่ได้มีการสำรวจและตรวจพิสูจน์จากกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พบว่าน้ำดื่มในเครื่องทำน้ำเย็นในสถานศึกษาหลายจังหวัดในภาคต่าง ๆ มีการปนเปื้อนของสารตะกั่วในน้ำดื่มเกินมาตรฐานความปลอดภัยของกระทรวงสาธารณสุข และองค์การอนามัยโลก ซึ่งเป็นอันตรายต่อสุขภาพอนามัยของผู้บริโภค โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็กและเยาวชนที่อยู่ในวัยเจริญเติบโต เพราะจะทำให้มีพัฒนาการการเรียนรู้ที่ช้ากว่าเด็กปกติ เต็มโตช้า ไม่ฉลาด ดังนั้น รัฐจึงได้ประกาศห้ามขายสินค้าเครื่องทำน้ำเย็นที่ใช้ตะกั่วเป็นตัวประสานรอยเชื่อมของตะเข็บถังน้ำหรือท่อส่งน้ำเป็นการชั่วคราว ทั้งนี้หากมีการผลิต สิ่ง หรือนำเข้า เพื่อขาย ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินห้าปี หรือปรับไม่เกินห้าแสนบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ รวมทั้งยังให้เครื่องทำน้ำเย็นเป็นสินค้าที่ควบคุมฉลาก จะต้องมีการติดฉลากไว้ว่า **“อันตรายถึงชีวิต ถ้าไม่ติดตั้งสายดินให้ถูกวิธี”** และ **“ห้ามใช้ตะกั่วบัดกรีในการซ่อมโดยเด็ดขาด”** อีกด้วย 

## **อย. จับมือสื่อหนังสือพิมพ์ เน้นสมานฉันท์ ลดปัญหาฝ่าฝืนกฎ ร่วมกันคุ้มครองผู้บริโภคด้านโฆษณา**

เมื่อวันที่ 8 มกราคม 2551 ที่ผ่านมา ณ ห้องพีริตอท 2 ชั้น 3 โรงแรมริชมอนด์ จ.นนทบุรี นพ.ศิริวัฒน์ ทิพย์ธราดล เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา พร้อมด้วย นพ.นิพนธ์ โพธิ์พัฒนชัย รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา น.ส.นาตยา เชษฐโชติรส นายกลสมาด นักขานหนังสือพิมพ์แห่งประเทศไทย และ น.ส.วิมล แซ่ตัน นายกสมาคมผู้สื่อข่าวเศรษฐกิจ เปิดเผยต่อสื่อมวลชนภายหลังลงนามบันทึกความเข้าใจ (MOU) ร่วมกันในเรื่อง การโฆษณา เสนอข่าว และประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพทางสื่อ พ.ศ. 2551 ว่า จากการกำกับดูแลการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่อยู่ในความรับผิดชอบของ อย. ได้แก่ ผลิตภัณฑ์ยา อาหาร เครื่องมือแพทย์ ผู้โฆษณาจะต้องได้รับอนุญาตจาก อย. ก่อนที่จะโฆษณา ตาม พ.ร.บ. ยา พ.ศ. 2510 และฉบับแก้ไขเพิ่มเติม, พ.ร.บ. อาหาร พ.ศ. 2522, และ พ.ร.บ. เครื่องมือแพทย์ พ.ศ. 2531 ส่วนการโฆษณาผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางและวัตถุอันตราย ผู้โฆษณาไม่ต้องขออนุญาตจาก อย. เพียงแต่ข้อความหรือภาพประกอบที่ใช้โฆษณาจะต้องไม่เป็นเท็จหรือเกินจริง หรือก่อให้เกิดความไม่เป็นธรรมต่อผู้บริโภค ซึ่งปีที่ผ่านมาสื่อหนังสือพิมพ์ลงโฆษณาหรือนำเสนอข่าวที่คาบเกี่ยวกับการโฆษณาโดยไม่ได้รับอนุญาตจาก อย. ทำให้ถูกดำเนินคดีไปแล้วรวม 15 ครั้ง ได้แก่ กรณีโฆษณาคุณประโยชน์ คุณภาพ หรือสรรพคุณอาหารโดยไม่ได้รับอนุญาต จำนวน 8 ครั้ง โฆษณาเครื่องมือแพทย์เพื่อประโยชน์ทางการค้า โดยไม่ได้รับความเห็นชอบจาก อย. จำนวน 6 ครั้ง และโฆษณาขายยาโดยไม่ได้รับอนุญาต และแสดงสรรพคุณว่าเป็นยาบำรุงกาย จำนวน 1 ครั้ง



(อ่านต่อหน้า 8)

## อย. คุ้มครองหนู ๆ ออกประกาศ 2 ฉบับ คุมเข้มนมดัดแปลง/อาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก เน้นข้อความบนฉลากให้อยู่ในกรอบ เห็นได้ชัดเจน

กระทรวงสาธารณสุข โดย อย. สนับสนุนให้ทารกและเด็กเล็กได้รับสารอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกายด้วยการบริโภคนมแม่ และเป็นไปตามหลักเกณฑ์ว่าด้วยการตลาดอาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก จึงได้ออกประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 307) พ.ศ. 2550 เรื่อง นมดัดแปลงสำหรับทารกและนมดัดแปลงสูตรต่อเนื่องสำหรับทารกและเด็กเล็ก ฉบับที่ 3 และประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 308) พ.ศ. 2550 เรื่อง อาหารทารกและอาหารสูตรต่อเนื่องสำหรับทารกและเด็กเล็ก ฉบับที่ 4 โดยให้เน้นข้อความที่เป็นประโยชน์ต่อผู้บริโภคให้เด่นชัดขึ้น ซึ่งข้อความดังกล่าว ได้แก่ สิ่งสำคัญที่ควรทราบ “นมแม่เป็นอาหารที่ดีที่สุดสำหรับทารก เพราะมีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วน” “นมดัดแปลงสำหรับทารก (หรืออาหารทารก) ควรใช้ตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาล หรือนักโภชนาการ” และ “การเตรียมหรือใช้ส่วนผสมไม่ถูกต้องจะเป็นอันตรายต่อทารก” โดยจะต้องแสดงข้อความทั้ง 3 ข้อความเรียงกันลงมา และจะต้องอยู่ในกรอบเดียวกัน สีของตัวอักษรตัดกับสีพื้นของกรอบ เฉพาะข้อความแรกให้แสดงด้วยตัวอักษรหนาที่เห็นได้ชัดเจน ทั้งนี้ ประกาศทั้ง 2 ฉบับนี้ จะบังคับใช้ในวันที่ 4 มีนาคม 2551 สำหรับผู้ผลิต/ผู้นำเข้า นมดัดแปลงสำหรับทารกและนมดัดแปลงสูตรต่อเนื่องสำหรับทารกและเด็กเล็ก รวมทั้งอาหารทารกและอาหารสูตรต่อเนื่องสำหรับทารกและเด็กเล็ก ที่ได้ขึ้นทะเบียนไว้แล้ว สามารถยื่นแก้ไขรายละเอียดให้ถูกต้องตามประกาศ ภายในวันที่ 30 สิงหาคม 2551 โดยสามารถใช้ฉลากเดิมที่เหลืออยู่จนกว่าจะหมดได้ แต่ต้องไม่ 1 ปี นับแต่วันที่ประกาศนี้ใช้บังคับ ♥

### อย. คุมเข้ม ฉลากผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ต้องแสดงคำแนะนำ/คำเตือน ชัดเจน

อย. พบว่าปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจำหน่ายแพร่หลายมากขึ้น โดยเฉพาะการจำหน่ายตรงต่อผู้บริโภค และมีการโฆษณาเพื่อส่งเสริมการขายที่ทำให้ผู้บริโภคเข้าใจว่าจำเป็นต้องรับประทาน หรือโฆษณาว่าอ้างสรรพคุณว่ามีผลในการป้องกันและรักษาโรค ทำให้ผู้บริโภคที่รู้เท่าไม่ถึงการณ์หลงเชื่อคำโฆษณา ละเลยการดูแลสุขภาพ และเสียโอกาสที่จะได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง กระทรวงสาธารณสุข โดย อย. เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้ออกประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 309) พ.ศ. 2550 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 2) โดยให้แสดงข้อแนะนำในการบริโภคว่า “ควรกินอาหารหลากหลายครบ 5 หมู่ ในสัดส่วนที่เหมาะสมเป็นประจำ” ด้วยสีและขนาดของตัวอักษรเห็นได้ชัดเจน ซึ่งเป็นการปรับจากข้อความเดิมให้กระชับ และให้แสดงข้อความคำเตือน “ไม่มีผลในการป้องกัน หรือรักษาโรค” ด้วยตัวอักษรหนาที่เห็นได้ชัดเจน โดยแสดงอยู่ในกรอบ และสีของตัวอักษรตัดกับสีพื้นของกรอบ โดยประกาศฉบับนี้มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 4 ธันวาคม 2550 แล้ว ทั้งนี้ ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า ที่ได้รับอนุญาตให้ใช้ฉลากของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอยู่ก่อนวันที่ประกาศนี้ใช้บังคับ ให้แก้ไขฉลากให้ถูกต้องครบถ้วนตามประกาศนี้ และให้คงใช้ฉลากเดิมที่เหลืออยู่จนกว่าจะหมด แต่ต้องไม่เกินวันที่ 3 ธันวาคม 2551

อย. ขอเตือนผู้บริโภคว่าผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจัดเป็นอาหารไม่ใช่ยา จึงไม่มีสรรพคุณในการป้องกัน บำบัด หรือรักษาโรค และเป็นผลิตภัณฑ์สำหรับผู้บริโภคที่มีสุขภาพร่างกายปกติ ไม่ใช่ผู้ป่วย อีกทั้งยังเป็นเพียงผลิตภัณฑ์ที่รับประทานนอกเหนือจากอาหารปกติสำหรับผู้บริโภคที่คาดหวังประโยชน์ทางด้านสุขภาพเท่านั้น ในส่วนของผู้ประกอบการที่เกี่ยวข้อง ขอให้ปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขอย่างเคร่งครัด มิฉะนั้น อย. จะดำเนินคดีตามกฎหมายให้ถึงที่สุด และหากมีข้อสงสัยหรือต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อได้ที่กองควบคุมอาหาร อย. หมายเลขโทรศัพท์ 0 2590 7173 ในวันและเวลาราชการ ♥



### อย. เผย น้ำแข็งหลอดก่อโรค พบเชื้อ อี.โคไล และซาลโมเนลล่า ตัวการฉูด

จากการที่มีผู้บริโภคร้องเรียนมายัง อย. ให้ตรวจสอบน้ำแข็งหลอดไม่มีเครื่องหมาย อย. ดังนั้น เมื่อวันที่ 3 สิงหาคม 2550 เจ้าหน้าที่ อย. พร้อมเจ้าหน้าที่สำนักงานเขตดอนเมือง กทม. จึงได้เข้าตรวจสอบสถานที่ผลิตน้ำแข็ง ชื่อร้านเฮ้งง่วนเส็ง เลขที่ 249 - 250 หมู่ที่ 8 ซอยข้างโรงพยาบาลนครปฐม ถนนพหลโยธิน แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพฯ โดยสถานที่ดังกล่าวเป็นอาคารพาณิชย์ 2 ชั้น 2 คูหา จำหน่ายอาหารสินค้าอุปโภคบริโภค และจัดแบ่งพื้นที่ชั้นล่างเป็นสถานที่ผลิต - แบ่งบรรจุน้ำแข็งหลอดเพื่อจำหน่าย ส่วนชั้น 2 เป็นที่พักอาศัย ลักษณะไม่เข้าข่ายเป็นโรงงาน โดยยังไม่ได้รับเลขประจำสถานที่ผลิตที่ไม่เข้าข่ายโรงงาน และยังไม่ได้จดทะเบียนแจ้งรายละเอียดอาหารจาก อย. เมื่อตรวจสอบสุ่มลักษณะของสถานที่ผลิต พบว่าไม่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานจีเอ็มพี โดยขณะตรวจ พบน้ำแข็งหลอดเก็บในตู้ทำน้ำแข็ง ยูนิตเก่า และในห้องเย็น อีกทั้งพบ

(อ่านต่อหน้า 8)



## ความประทับใจในการศึกษาดูงานโครงการ

### อย.น้อย ที่ประเทศสิงคโปร์



ฉันรู้สึกเหมือนเป็นความฝัน เพราะไม่เคยคิดมาก่อนเลยว่า จะได้เดินทางไปต่างประเทศ แต่เมื่อได้ร่วมทำกิจกรรม อย.น้อย นี้ ก็เหมือนทำให้ฉันสามารถสร้างฝันให้เป็นจริงได้ รางวัล อย.น้อย ระดับประเทศนี้ ไม่เพียงแต่ทำให้ฉันและครอบครัวภาคภูมิใจเท่านั้น การทำกิจกรรมต่าง ๆ ยังเสริมสร้างให้ฉันได้ทักษะหลาย ๆ ด้าน อีกด้วย เช่น การตรงต่อเวลา ความรับผิดชอบในการเรียน และการทำกิจกรรม เป็นต้น

ความประทับใจที่ฉันได้ไปงานที่ประเทศสิงคโปร์เป็นระยะเวลา 3 วัน ทำให้ฉันได้รับความรู้และประสบการณ์มากมาย สิ่งที่ทำให้ฉันประทับใจมากที่สุดและดูเหมือนว่าจะเป็นจุดเด่นของประเทศก็คือ สังคม เหตุผล ที่ฉันประทับใจในสังคมของสิงคโปร์ก็เพราะว่า ถึงจะเป็นประเทศที่มีขนาดเล็ก แต่การจัดสรรทรัพยากรต่าง ๆ ของเขา นั้นทำกันอย่างมีระบบ การมีกฎหมายเพื่อใช้ภายในสังคม โดยกฎหมายนั้นถือว่าเป็นสิทธิขาด หากฝ่าฝืนก็จะได้รับการลงโทษ เมื่อมองกลับมาดูประเทศไทยแล้วค่อนข้างแตกต่างกันอย่างสิ้นเชิง อาจเพราะไทยเป็นประเทศที่มีขนาดใหญ่ อีกทั้งยังมีเนื้อที่ติดกับประเทศเพื่อนบ้านหลาย ๆ ประเทศ การที่จะควบคุมสังคมให้มีระบบนั้นเป็นการยาก ลึกหน่อย สังคมในสิงคโปร์เป็นสังคมที่สะอาดมาก แต่คงไม่ทุกจุด เมื่อได้สัมผัสจริง นั้นเป็นเพียงส่วนน้อยเท่านั้น (อาจเป็นชาวต่างชาติที่ทำสกปรก)

อีกทั้งสังคมสิงคโปร์เป็นสังคมทางการค้า ทำให้เกิดการแข่งขันในการทำงานสูง ประชากรก็มีประสิทธิภาพในการทำงาน ทั้งการสื่อสารที่ใช้ภาษาอังกฤษเป็นภาษาหลัก ฉันรู้สึกอิจฉาเด็ก ๆ ที่นั่นเล็กน้อย ที่เมื่อเกิดมาก็สามารถพูดคุยเป็นภาษาอังกฤษได้แล้ว แต่เมื่อย้อน

กลับไปดูประเทศไทย ซึ่งไม่เคยตกเป็นอาณานิคมของชาติใดเลย อีกทั้งยังมีภาษาไทยเป็นภาษาประจำชาติ ก็ทำให้ฉันคิดอีกแง่ว่า ภาษาอังกฤษเป็นภาษาสากลใคร ๆ ก็สามารถฝึกฝนได้ หากเรามีความขยันหมั่นเพียรสักหน่อย แต่ภาษาไทยเป็นภาษาประจำชาติ ถ้าไม่ใช่แล้วจะให้ใครมาใช้กัน

ความรู้ใหม่ที่ทำให้ฉันตระหนักถึงก็คือ ความรู้ ความสามารถ ของประชากร ประเทศไทยมีขนาดใหญ่มีจำนวนทรัพยากรมากกว่า สิงคโปร์ จึงทำให้นักลงทุนเข้าไปสร้างโรงงานที่นั่น แต่เนื่องจากประชากรไทยส่วนใหญ่ไม่ได้รับการศึกษาที่ดีพอ จึงทำให้การสื่อสารกับชาวต่างชาติเข้าใจยาก ผู้ผลิตจึงหันไปลงทุนในประเทศสิงคโปร์แทน เรื่องนี้ทำให้ฉันเล็งเห็นถึงการศึกษาศึกษาของประเทศไทยว่ามีความอ่อนแอมาก หากเราไม่เริ่มพัฒนาตั้งแต่ตอนนี้ วันหน้าอาจจะสายเกินไปแล้วก็ได้

ฉันมาเที่ยวประเทศสิงคโปร์ครั้งนี้ ทำให้ฉันสร้างทัศนคติ ทั้งด้านดีและด้านเสียของไทยกับสิงคโปร์มากขึ้น ในด้านดีฉันจะเก็บเอาไว้เป็นความทรงจำที่ดีต่อไป ส่วนด้านเสียฉันจะนำเอาไปปรับปรุงแก้ไข เพื่อสร้างอนาคตของชาติให้มีประสิทธิภาพอย่างมั่นคงและยั่งยืน ขอขอบคุณผู้ที่สนับสนุนทุกท่านที่ได้มอบสิ่งดี ๆ เหล่านี้ให้ค่ะ ♥

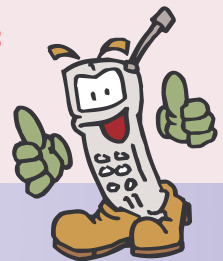
บทความนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายงานการศึกษาดูงานของ น.ส.รุ่งทิwa ปาลี นักเรียนโรงเรียนวัฒโนทัยพายัพ จังหวัดเชียงใหม่ ที่ชนะเลิศ การประกวดโครงการ อย.น้อย ปี 2550 และได้รับรางวัลไปศึกษาดูงานที่ ประเทศสิงคโปร์ วันที่ 15 - 17 ตุลาคม 2550 ซึ่งได้มีโอกาสไปดูงานที่ โรงงานผลิตวัสดุบรรจุภัณฑ์ Tetra Pak พิพิธภัณฑสถานวิทยาศาสตร์สิงคโปร์ ศูนย์คิดค้นพัฒนาสินค้า ฯลฯ

หวังว่าผู้อ่านจะได้รับทราบความคิดของนักเรียน อย.น้อย ที่สละ เวลาทำกิจกรรมอันเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมจนได้รับรางวัลดังกล่าว

# ยาลดความอ้วน

สำหรับคุณผู้หญิงที่กำลังลดความอ้วนด้วยการกินยานั้นคงต้องรีบตั้งใจฟังเนื้อหาในเมนูนี้ให้ดี ๆ นะคะ เนื่องจากยาลดความอ้วนบางชนิดที่แพทย์นิยมจ่ายให้คนใช้จัดเป็นวัตถุที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท จะออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง ทำให้ลดความอยากอาหาร และกระตุ้นประสาทส่วนกลางทำให้รู้สึกกระหึ่มกระเจิง อาการข้างเคียงของผู้ที่ใช้ยาลดความอ้วนนี้ก็คือ ปากแห้ง คลื่นไส้ อาเจียน ท้องผูก เหงื่อออกมาก นอนไม่หลับ และถ้าใช้ยาจนเกินขนาดแล้วจะทำให้หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูง ตันตัน รูปร่างตาชยาย ปวดศีรษะ ประสาทหลอน บางรายอาจจะมีไข้สูง เจ็บหน้าอก มีการไหลเวียนของเลือดล้มเหลว ชัก และโคมาจนถึงขั้นตายได้ในที่สุด หากใช้ยาติดต่อกันเป็นเวลานานอาจจะทำให้เป็นโรคจิตได้ โดยเฉพาะผู้ที่มีแนวโน้มของความผิดปกติทางจิตอยู่แล้ว ดังนั้นทางที่ดีคุณผู้หญิงทั้งหลายหันมาใช้วิธีการลดความอ้วนด้วยการควบคุมอาหาร และออกกำลังกายจะดีกว่านะคะ เพราะนอกจากจะลดความอ้วนกันได้แล้วยังทำให้ร่างกายแข็งแรงและสมบูรณ์ขึ้นมากกว่าเดิมอีกด้วยค่ะ

รับฟังรายละเอียดของข้อมูลนี้ได้จากบริการโทรศัพท์อัตโนมัติ **1556 กด 1 และกดรหัส 0403**



สายด่วน **อย. 1556 “แหล่งค้นหาคำตอบ เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ”**

ครอบครัว  
นรรษา  
มีปัญหาอยู่.

แก้อ้วนด้วยไฟฟ้า  
คืออะไร?

พ่อยัง  
งงๆ อยู่  
เลยว้า...

แก้อ้วนด้วยไฟฟ้า  
คืออะไร  
นี่เป็นอะไร  
กันแน่...

อ้อ แก้อ้วนด้วยไฟฟ้า ถือเป็น  
เครื่องมือแพทย์ชนิดหนึ่งค่ะ  
เรียกในทางการแพทย์ว่า  
“เครื่องบำบัดด้วยกระแส  
ไฟฟ้าสถิตย์”

จุดประสงค์ก็เพื่อให้เกิดผลกับ  
สภาพ โครงสร้าง ร่างกายของมนุษย์  
นั่นเอง และถือว่าแก้อ้วนด้วยไฟฟ้า  
เป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้เพื่อสุขภาพ  
บำบัดเท่านั้น ไม่ใช่เครื่องมือใน  
การรักษาโรคค่ะ...คุณหมอ

คุณตาคะ...ถ้าแก้อ้วนด้วยไฟฟ้า  
อยู่ดีแล้วไปทำไมจะท่งใจคะ...

ไม่รู้อี  
ไปทำไมต้องจุดเทียน  
ล่ะคะ...เขารวมใจมิด

อ้อ  
เข้าใจ  
แล้ว

ORYOR.com

สุขทั้งกายสบายทั้งใจ ไปกับแหล่งธรรมะแห่งใหม่ใน อย.อาศรมเมนูใหม่ของ [www.oryor.com](http://www.oryor.com)



## กว่าจะเป็น... “ร้านยาคุณภาพ”

ภก.ทรงศักดิ์ วิมลกิตติพิงค์

สำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา กองควบคุมยา



ตลอดการดำเนินการ 5 ปีที่ผ่านมา นับตั้งแต่ปี 2546 สำนักรับรองคุณภาพ สภาเภสัชกรรม ได้ดำเนินการร่วมกับสำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา กองควบคุมยา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ในการดำเนินโครงการพัฒนาร้านยาภายใต้ชื่อ “ร้านยาคุณภาพ” ซึ่งนับถึงปัจจุบัน (มกราคม 2551) มีร้านยาคุณภาพแล้ว 211 ร้าน และคาดว่าสิ้นปี 2551 จะมีร้านยาคุณภาพมากกว่า 300 ร้านทั่วประเทศ

“ร้านยาคุณภาพ” เป็นการดำเนินการบนพื้นฐานของหลักการบริหารความเสี่ยง (Risk Management) เน้นให้ผู้มารับบริการได้รับผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพ มีการเก็บรักษาที่ดี ได้รับความปลอดภัยจากการใช้ยา มีการติดตามการใช้ยาอย่างเหมาะสม ให้ความรู้ และความเข้าใจในการใช้ยาที่ถูกต้อง ตลอดจนการส่งเสริมสุขภาพของคนในชุมชน การดำเนินการรับรองร้านยาเป็น “ร้านยาคุณภาพ” มีวิธีการดังนี้

1. ร้านยาที่สนใจจะสมัครเป็นร้านยาคุณภาพยื่นเอกสารแสดงความจำนง พร้อมแบบประเมินตนเองตามมาตรฐานร้านยา และชำระค่าธรรมเนียม 3,000 บาท (ทั้งนี้เงินส่วนใหญ่จะถูกใช้เป็นตัวจ่ายในการเดินทาง และค่าที่พัก ของผู้เยี่ยมสำรวจจากส่วนกลาง)

2. สภาเภสัชกรรมจัดคณะผู้เยี่ยมสำรวจเพื่อรับรองคุณภาพร้านยา โดยมีหนังสือแจ้งให้ทราบอย่างเป็นทางการตามกำหนดการที่ได้ตกลงกับร้านยาไว้

3. คณะผู้เยี่ยมสำรวจร้านยาจะลงพื้นที่ โดยเน้นบทบาทที่การเก็บหลักฐาน ข้อเท็จจริงต่าง ๆ ร่วมกับข้อมูลตามแบบประเมินตนเอง 5 ที่ร้านยาส่งเข้ามา ตลอดจนการให้คำแนะนำในการปรับปรุงร้าน บนแนวความคิดด้านกระบวนการคุณภาพ หลักในการบริหารจัดการความเสี่ยง พร้อมกับให้คำแนะนำที่ควรปรับปรุงก่อนที่จะเป็นร้านยาคุณภาพ



4. ร้านยาส่งหลักฐานการปรับปรุงตามที่คณะผู้เยี่ยมสำรวจได้ให้คำแนะนำเข้ามาที่สภาเภสัชกรรม ซึ่งหลักฐานการปรับปรุงและรายงานจากคณะผู้เยี่ยมสำรวจนี้จะถูกนำเข้าสู่ประชุมคณะกรรมการรับรองคุณภาพร้านยา เพื่อพิจารณารับรองเป็น “ร้านยาคุณภาพ” ต่อไป

การรับรองจะถูกแบ่งออกเป็นช่วงเวลา เนื่องจากข้อจำกัดด้านจำนวนของผู้เยี่ยมสำรวจซึ่งมาจากส่วนกลางเท่านั้น ปัจจุบันจึงได้มีการพัฒนาเพื่อเพิ่มจำนวนผู้เยี่ยมสำรวจในส่วนภูมิภาคจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และคณาจารย์จากมหาวิทยาลัย โดยล่าสุดได้ดำเนินการอบรมเป็นครั้งที่ 2 ให้แก่ผู้เยี่ยมสำรวจจากภาคเหนือ และคณาจารย์จากมหาวิทยาลัยรวม 18 ท่าน ณ โรงแรมเซ็นทารา ดวงตะวัน จังหวัดเชียงใหม่ เมื่อวันที่ 16 - 17 มกราคม 2551 ที่ผ่านมา โดยหลังจากนี้ผู้ที่ผ่านการอบรมจะต้องเยี่ยมสำรวจร้านยาร่วมกับคณะผู้เยี่ยมสำรวจจากส่วนกลาง เพื่อปรับมาตรฐานให้เป็นอย่างเดียวกัน ตามจำนวนชั่วโมงที่สำนักรับรองฯ สภาเภสัชกรรมกำหนด และในที่สุดคณะกรรมการรับรองจะได้พิจารณาเพื่อรับแต่งตั้งเป็นผู้เยี่ยมสำรวจอย่างเป็นทางการต่อไป

(ต่อจากหน้า 3)

เพื่อเป็นการป้องกันและลดการกระทำที่เป็นการฝ่าฝืนกฎหมายด้านการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย. จึงได้ประสานความร่วมมือกับทั้งสองสมาคม ในส่วนของการเสนอข่าวและประชาสัมพันธ์ ข้อความ ภาพ หรือบทความ ก่อนที่จะโฆษณาผลิตภัณฑ์ยา อาหาร เครื่องมือแพทย์ ในสื่อหนังสือพิมพ์ ให้บรรณาธิการตรวจสอบกับผู้ประกอบธุรกิจในเรื่องต้นว่าได้รับอนุญาตจาก อย. แล้วหรือไม่ หากตรวจสอบแล้วมีใบอนุญาตให้โฆษณา การโฆษณาของสื่อที่แนบมาไม่เป็นความผิดตามกฎหมาย การเสนอข่าวและประชาสัมพันธ์ ข้อความ ภาพ หรือบทความ หรือการโฆษณาแฝง หากก่อให้เกิดความเข้าใจผิดต่อประชาชน ซึ่ง อย. เห็นว่าจำเป็นต้องแก้ไข จะให้สื่อเป็นผู้แก้ไข ชัดแจ้ง หรืออธิบายข้อเท็จจริงดังกล่าวด้วย ทั้งนี้จะดูที่เจตนาเป็นสำคัญ ❤️

(ต่อจากหน้า 4)

ผลิตภัณฑ์สำเร็จรูป ผลการระบุ “**เม็กซ์ยูนิค น้ำแข็งยูนิค รับประทานได้...**” จึงได้เก็บตัวอย่างเพื่อส่งให้กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ตรวจวิเคราะห์ผลปรากฏว่าพบบักเตรีชนิด อี.โคไล และเชื้อจุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดโรค ได้แก่ ซาลโมเนลล่า ซึ่งตามเกณฑ์มาตรฐานกฎหมายต้องไม่พบเชื้อทั้ง 2 ประเภทนี้ จึงถือเป็นอาหารผิดมาตรฐานและเป็นอาหารไม่บริสุทธิ์ ซึ่งก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้บริโภค

อี.โคไล เป็นเชื้อแบคทีเรีย ที่พบได้ทั่วไปในทางเดินอาหารของสัตว์เลือดอุ่นและคน ซึ่งมีหลายสายพันธุ์ เมื่อรับประทานอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อตัวนี้เข้าไป จะมีอาการท้องเสีย อุจจาระเหลว การพบเชื้อในอาหารนี้แสดงว่าอาหารมีการปนเปื้อนอุจจาระและมีการผลิตปรุง หรือเก็บรักษาอย่างไม่ถูกสุขลักษณะ สำหรับซาลโมเนลล่าเป็นเชื้อจุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดโรคอาหารเป็นพิษ หากเข้าสู่ร่างกาย 6 - 36 ชั่วโมง จะทำให้เป็นไข้ ปวดศีรษะ ท้องเดิน อาเจียน ถ้าเป็นเด็กอ่อนหรือผู้สูงอายุ อาจมีอันตรายถึงเสียชีวิตได้

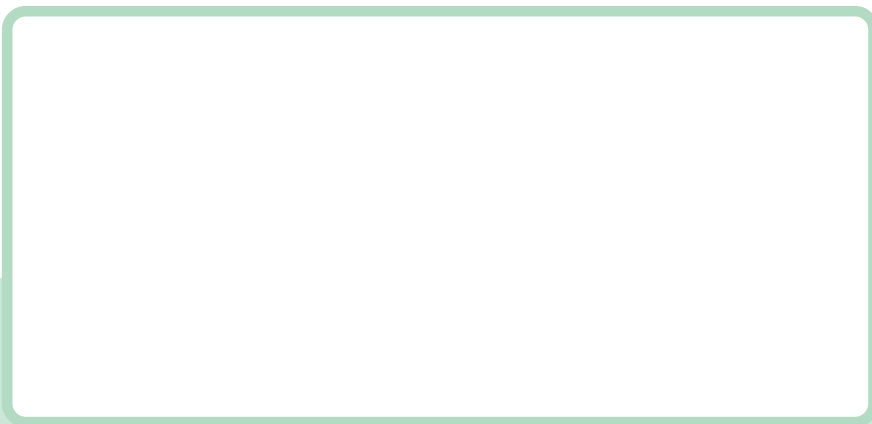
สำหรับการดำเนินมาตรการตามกฎหมายนั้น กรณียังไม่ได้รับเลขประจำสถานที่ผลิตที่ไม่เข้าข่ายโรงงาน (สบ.1) และยังไม่ได้จดทะเบียนแจ้งรายละเอียดอาหาร (สบ.5) ต้องระวางโทษปรับไม่เกินสามหมื่นบาท กรณีสุลักษณะของสถานที่ผลิตไม่ผ่านเกณฑ์จีเอ็มพี ต้องระวางโทษปรับไม่เกินหนึ่งหมื่นบาท และทั้งการผลิตเพื่อจำหน่ายอาหารดังกล่าวตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนกว่าจะได้รับเลขสารบบอาหาร จาก อย. พร้อมทั้งแสดงฉลากให้ถูกต้อง กรณีพบ “อี.โคไล” และจุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดโรค “ซาลโมเนลล่า” ถือเป็นการผลิตเพื่อจำหน่ายอาหารผิดมาตรฐานนั้น ต้องระวางโทษปรับไม่เกินห้าหมื่นบาท และเป็นการผลิตเพื่อจำหน่ายอาหารไม่บริสุทธิ์ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสองปี หรือปรับไม่เกินสองหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ อีกด้วย ซึ่ง อย. จะได้ดำเนินการตามกฎหมายต่อไป ❤️



ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตที่ 54/2537  
ไปรษณีย์นนทบุรี

ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ



• กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค • สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา • กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472